

## 4 formules au choix

### Menu Express 8.20 €

Sandwich au choix  
+  
Fromage blanc  
+  
Fruit à croquer  
+  
Eau 50 cl plate



### Menu Silhouette 9.20 €

Salade au choix  
+  
Dessert au choix  
+  
Eau 50 cl



### Menu Energie 10.50 €

Crudités  
+  
Principal au choix  
+  
Dessert au choix  
+  
Eau 50 cl



### Menu Tout Chaud 10.50 €

Soupe  
+  
Principal au choix  
+  
Salade de fruits  
+  
Eau 50 cl



Tous nos menus sont élaborés avec une diététicienne pour vous fournir les apports journaliers dont vous avez besoin.

Grains de Nature a obtenu le trophée « Eurasanté Entreprise Innovante Nutrition » en 2006 pour sa démarche sur l'équilibre alimentaire et le trophée « Stars et Métiers » en 2009 pour sa fabrication artisanale.

Grains de  
Nature



Livraison possible dans un périmètre de 2 km autour du restaurant (République-Rihour)

Pour un minimum de 5 menus commandés

Paiement en espèces, chèques et tickets restaurant

### Restaurant rapide et équilibré

2, rue Jean Sans Peur  
59000 Lille

Téléphone: 03.20.13.90.05

Web: [www.grainsdenature.fr](http://www.grainsdenature.fr)

RCS Lille 481461986

Impression: [www.rapid-flyer.com](http://www.rapid-flyer.com)

**NOUVEAU SERVICE**

Grains de  
Nature

L'équilibre tout simplement

Le restaurant  
rapide et équilibré  
au coeur de Lille

**LIVRAISON OFFERTE\***  
sur votre lieu de travail

Idéal pour vos repas professionnels,  
lors de réunions  
ou de déjeuners en entreprise

**03.20.13.90.05**

\* Offre soumise à conditions: voir dos de la brochure